

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад с.Фашевка Грязинского муниципального района

Липецкой области (МБДОУ д/с с. Фашевка)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с с. Фашевка

Фокина Н.С.

Меню на 07.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ккал
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса»	200	215,28
	Чай с сахаром	180	40,00
	Бутерброд с маслом	40/5	195,6
Итого за завтрак		431	462,8
Обед	Салат из свеклы и моркови	60	58
	Щи из свежей капусты	200	95,49
	Каша рисовая рассыпчатая	150	229
	Рыба, тушеная с овощами	80	81
	Компот из сухофруктов	180	101,70
	Хлеб ржаной	50	87
Итого за обед		720	789,9
Уплотнен полдник	Омлет натуральный с зеленым горош.	100/20	117,86
	Какао с молоком	180	107,00
	Батон нарезной	20	52,4
Итого за полдник		320	277,26
Ужин	Батон обогащенный	20	52,4
	Кисель	180	121,52
Итого за ужин		200	173,92
Итого за день		1845	1835,88