


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад с.Фашевка  
Грязинского муниципального района Липецкой области  
(МБДОУ д/с с.Фашевка)  
Десятидневное меню приготавливаемых блюд

УТВЕРЖДАЮ

УЧРЕЖДЕНИЕ: МБДОУ д/с с.Фашевка  
Заведующий  Фомина Н.С.



**ДЕНЬ 1 (Понедельник)**

Наименование блюд	выход	Химический состав				Рецепт.
		белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	Энерг.ценн.	
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая молочная	200	7,79	9,90	35,91	266,89	18
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	5,06	7	14,62	195,6	83
<b>Итого в завтрак</b>	<b>431</b>	<b>12,91</b>	<b>16,92</b>	<b>60,52</b>	<b>502,49</b>	<b>12,56%</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок апельсиновый	180	0,6	0	34,4	132	13
<b>Итого во второй завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>34,4</b>	<b>132</b>	<b>3,67%</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	60	0,68	6,06	6,38	84	59
Суп крестьянский со сметаной	200/11	2,13	5,08	20,20	111,30	43
Рыба запеченная в омлете	180	33,74	20,06	4,56	333,74	46
Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	9
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	85
<b>Итого в обед</b>	<b>681</b>	<b>39,89</b>	<b>31,94</b>	<b>69,33</b>	<b>703,88</b>	<b>19,88%</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Макароны отварные с сахаром	150/5	38,42	5,49	207,62	1034,00	30
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	5
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	84
<b>Итого в полдник</b>	<b>355</b>	<b>42,77</b>	<b>8,48</b>	<b>232,26</b>	<b>1177,4</b>	<b>32,82%</b>
<b>Ужин</b>						
Батон обогащенный	20	3,84	3,06	48,75	237,9	84
Витаминизиров. напиток	180	1,3	0,0	25,0	105,2	к/к
<b>Итого в ужин</b>	<b>200</b>	<b>5,14</b>	<b>3,06</b>	<b>73,75</b>	<b>343,1</b>	<b>9,56%</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1847</b>	<b>101,31</b>	<b>60,4</b>	<b>470,26</b>	<b>2858,87</b>	<b>-</b>

## ДЕНЬ 2 (Вторник)

Наименование блюд	выход	Химический состав				№рецепт.
		белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	Энерг.ценн.	
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,02	6,46	20,66	167,71	22
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	5,06	7	14,62	195,6	83
<b>Итого в завтрак</b>	<b>435</b>	<b>11,33</b>	<b>16</b>	<b>53,45</b>	<b>403,31</b>	<b>7,08</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Банан	100	1,50	0,50	21,00	95	82
<b>Итого во второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>95</b>	<b>1,77%</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет	60	0,7	3,05	8,38	63	64
Суп гороховый.	200	7,34	0,6	20,15	127,35	41
Голубцы ленивые	160	13,63	13,25	5,63	228,29	55
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	10
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	85
<b>Итого в обед</b>	<b>650</b>	<b>25,37</b>	<b>17,5</b>	<b>75,85</b>	<b>520,34</b>	<b>15,41%</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Ватрушка с повидлом	80	5,09	3,40	50,42	253	69/1
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	6
<b>Итого в полдник</b>	<b>260</b>	<b>13,19</b>	<b>13,7</b>	<b>77,12</b>	<b>360</b>	<b>4,15%</b>
<b>Ужин</b>						
Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5	79
Витаминизиров. напиток	180	1,3	0,0	25,0	105,2	к/к
<b>Итого в ужин</b>	<b>230</b>	<b>5,05</b>	<b>4,9</b>	<b>62,2</b>	<b>313,7</b>	<b>6,4%</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1675</b>	<b>56,44</b>	<b>52,6</b>	<b>289,62</b>	<b>1597,35</b>	<b>-</b>

### ДЕНЬ 3 (Среда)

Наименование блюд	выход	Химический состав				№ рецепт.
		белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	Энерг.ценн.	
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная из «Геркулеса»	200	7,16	8,98	28,84	227,19	19
Чай с лимоном	180	0,13	0,02	11,33	45	4
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	5,06	7	14,62	195,6	83
<b>Итого в завтрак</b>	<b>431</b>	<b>12,35</b>	<b>16</b>	<b>54,79</b>	<b>467,79</b>	<b>7,45%</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44	82
<b>Итого во второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>	<b>0,7%</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	60
Суп картофельный с клецками	200	3,05	4,45	14,15	118,13	37
Жаркое по-домашнему	190	19,22	19,71	14,83	313,55	46
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	10
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	85
<b>Итого в обед</b>	<b>680</b>	<b>26,83</b>	<b>28,43</b>	<b>75,69</b>	<b>676,72</b>	<b>9,44%</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Гречневая каша с молоком	150/50	6,58/1,52	5,56/1,36	31,67/2,52	208,08/28,3	24/7
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	5
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	84
<b>Итого в полдник</b>	<b>400</b>	<b>10,95</b>	<b>9,33</b>	<b>48,55</b>	<b>379,78</b>	<b>5,48%</b>
<b>Ужин</b>						
Батон обогащенный	20	1,5	0,58	10,28	52,4	84
Сок яблочный	180	1	0,2	20,2	92	13
<b>Итого в ужин</b>	<b>200</b>	<b>2,5</b>	<b>0,60</b>	<b>30,48</b>	<b>144,4</b>	<b>2,3%</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1811</b>	<b>53,03</b>	<b>54,76</b>	<b>219,31</b>	<b>2092,47</b>	-

**ДЕНЬ 4(Четверг)**

Наименование блюд	выход	Химический состав				№рецепт.
		белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	Энерг.ценн.	
<b>Завтрак</b>						
Каша «Дружба» молочная	200	5,27	11,31	22,69	215,28	16
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	5,06	7	14,62	195,6	83
<b>Итого в завтрак</b>	<b>431</b>	<b>10,39</b>	<b>18,33</b>	<b>47,3</b>	<b>450,8</b>	<b>11,98%</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Апельсин	100	1,50	0,50	21,00	95	82
<b>Итого во второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>95</b>	<b>2,26%</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	60	0,68	6,06	6,38	84	59
Свекольник со сметаной	200/11	2,25	5,63	15,79	115,58	41
Макароны отварные	150	38,42	5,49	207,62	1034,00	30
Куры тушеные в соусе	80	7,42	9,33	2,58	106	50
Компот из изюма	180	0,40	0,02	24,99	101,70	10
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	85
<b>Итого в обед</b>	<b>731</b>	<b>28,44</b>	<b>26,96</b>	<b>82,01</b>	<b>1528,3</b>	<b>23,86%</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Сырники из творога с повидлом	100/20	11,2	12,69	40,2	498,3	74
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	6
<b>Итого в полдник</b>	<b>300</b>	<b>14,87</b>	<b>15,88</b>	<b>56,02</b>	<b>605,3</b>	<b>15,69%</b>
<b>Ужин</b>						
Пряники	65	3,84	3,06	48,75	237,9	80
Кисель	180	1,36	0	29,02	121,52	11
<b>Итого в ужин</b>	<b>265</b>	<b>5,2</b>	<b>3,06</b>	<b>77,7</b>	<b>359,42</b>	<b>7,82%</b>

<b>Итого за день</b>	<b>1827</b>	<b>60,4</b>	<b>64,73</b>	<b>284,03</b>	<b>3038,8</b>	<b>-</b>
----------------------	-------------	-------------	--------------	---------------	---------------	----------

### ДЕНЬ 5 (Пятница)

Наименование блюд	выход	Химический состав				Нерецепт.
		белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	Энерг.ценн.	
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная	200	6,21	7,08	30,91	214,98	14
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	5,06	7	14,62	195,6	83
<b>Итого в завтрак</b>	<b>431</b>	<b>11,33</b>	<b>14,1</b>	<b>55,52</b>	<b>450,58</b>	<b>7,82%</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок апельсиновый	180	0,6	0	34,4	132	13
<b>Итого во второй завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>34,4</b>	<b>132</b>	<b>2,56%</b>
<b>Обед</b>						
Икра из кабачков	60	0,72	2,83	4,63	46,80	58
Рассольник со сметаной	200/11	2,13	5,08	20,20	111,30	43
Пюре картофельное	150	2,640	4,730	19,890	127,721	28
Котлеты рыбные	70	10,09	3,26	6,79	97,0	49
Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	9
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	85
<b>Итого в обед</b>	<b>721</b>	<b>19,35</b>	<b>18,52</b>	<b>59,32</b>	<b>557,66</b>	<b>13,86%</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Булочка «Веснушка»	60	4,86	3,85	35,66	196,64	78
Ряженка	180	5,4	10,8	7,38	151,2	8/1
<b>Итого в полдник</b>	<b>240</b>	<b>10,26</b>	<b>14,65</b>	<b>43,04</b>	<b>347,84</b>	<b>6,75%</b>
<b>Ужин</b>						
Батон обогащенный	20	3,84	3,06	48,75	237,9	84
Витаминизиров. напиток	180	1,3	0,0	25,0	105,2	к/к

Итого в ужин	200	5,14	3,06	73,75	343,1	6,66%
Итого за день	1772	46,68	50,33	266,03	1831,18	-

**ДЕНЬ 6 (Понедельник )**

Наименование блюд	выход	Химический состав				№ рецепт.
		белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	Энерг.ценн.	
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная из «Геркулеса»	200	7,16	8,98	28,84	227,19	19
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	2
Бутерброд с маслом	40/5	5,06	7	14,62	195,6	93
<b>Итого в завтрак</b>	<b>425</b>	<b>12,28</b>	<b>16</b>	<b>53,45</b>	<b>462,8</b>	<b>35,6%</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок апельсиновый	180	0,6	0	34,4	132	82
<b>Итого во второй завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>34,4</b>	<b>132</b>	<b>4,03%</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы и моркови	60	0,77	6,06	4,11	58	65
Щи из свежей капусты	200	1,88	5,39	6,78	95,49	33
Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	6,1	29	229	25
Печень по-строгановски	80	25,92	10,4	6,39	218,71	47
Компот из сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	10
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	85
<b>Итого в обед</b>	<b>720</b>	<b>35,97</b>	<b>28,57</b>	<b>87,97</b>	<b>789,9</b>	<b>26,62%</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Омлет натуральный с зеленым горош.	100/20	6,57	8,7	3,70	117,86	70
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	6
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	84
<b>Итого в полдник</b>	<b>320</b>	<b>11,74</b>	<b>12,47</b>	<b>29,8</b>	<b>277,26</b>	<b>36,49%</b>
<b>Ужин</b>						
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	84
Кисель	180	1,36	0	29,02	121,52	11

Итого в ужин	200	2,86	0,58	39,3	173,92	11%
Итого за день	1845	63,45	57,62	244,92	1835,88	-

**ДЕНЬ 7 (Вторник)**

Наименование блюд	выход	Химический состав				Норрецепт.
		белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	Энерг.ценн.	
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная	200	6,21	7,08	30,91	214,98	14
Чай с лимоном	180	0,13	0,02	11,33	45	4
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	5,06	7	14,62	195,6	83
<b>Итого в завтрак</b>	<b>425</b>	<b>10,46</b>	<b>18,33</b>	<b>48,64</b>	<b>545,6</b>	<b>12,33%</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44	
<b>Итого во второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>	<b>1,19%</b>
<b>Обед</b>						
Салат из картофеля с зелен. гор.	70	0,6	3,5	4,82	51,8	64
Борщ со сметаной	200/11	2,19/0,27	4,76/2,2	10,94/0,37	95,4/22,6	34
Тефтели из говядины с рисом («ёжики»)	80/30	9,88	15,36	11,75	224,71	45
Компот из изюма	180	0,40	0,02	24,99	101,70	10
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	85
<b>Итого в обед</b>	<b>621</b>	<b>16,64</b>	<b>26,44</b>	<b>69,57</b>	<b>473,44</b>	<b>40,57%</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Гречневая каша с молоком	150/50	6,58/1,52	5,56/1,36	31,67/2,52	208,08/28,3	24/7
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	5
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	84
<b>Итого в полдник</b>	<b>400</b>	<b>12,45</b>	<b>9,91</b>	<b>58,83</b>	<b>379,78</b>	<b>9,51%</b>
<b>Ужин</b>						
Батон обогащенный	20	3,84	3,06	48,75	237,9	84
Сок апельсиновый	180	1,4	0,2	26,4	120	13

Итого в ужин	200	5,24	3,26	75,15	357,9	9,69%
Итого за день	1746	45,19	58,34	220,3	1536,42	-

### ДЕНЬ 8 (Среда)

Наименование блюд	выход	Химический состав				Нерецепт.
		белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	Энерг.ценн.	
<b>Завтрак</b>						
Каша «Дружба» молочная	200	5,27	11,31	22,69	215,28	16
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00	3
Бутерброд с маслом	40/5	5,06	7	14,62	195,6	93
<b>Итого в завтрак</b>	<b>425</b>	<b>13,94</b>	<b>16,42</b>	<b>59,84</b>	<b>499,58</b>	<b>7,72%</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Апельсин	100	0,60	0,14	15,00	66	82
<b>Итого во второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>0,60</b>	<b>0,14</b>	<b>15,00</b>	<b>66</b>	<b>1,19%</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	60	0,59	4,04	4,3	57,3	62
Суп гороховый.	200	7,34	0,6	20,15	127,35	41
Макароны отварные	150	38,42	5,49	207,62	1034,00	30
Гуляш из отварного мяса	80	14,14	11,4	3,63	173,2	56
Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	9
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	85
<b>Итого в обед</b>	<b>720</b>	<b>63,93</b>	<b>22,27</b>	<b>273,89</b>	<b>1566,69</b>	<b>11,86%</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рагу из овощей	220	4,27	16,05	17,25	242,51	69/1
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	5
Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	84
<b>Итого в полдник</b>	<b>420</b>	<b>7,12</b>	<b>18,46</b>	<b>31,61</b>	<b>385,91</b>	<b>5,48%</b>
<b>Ужин</b>						
Батон обогащенный	20	3,84	3,06	48,75	237,9	84



Сок яблочный	180	1	0,2	20,2	92	13
<b>Итого в ужин</b>	<b>200</b>	<b>4,84</b>	<b>3,26</b>	<b>20,2</b>	<b>329,9</b>	<b>5,94%</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1865</b>	<b>88,86</b>	<b>64,48</b>	<b>406,97</b>	<b>2848,08</b>	<b>-</b>

### ДЕНЬ 9 (Четверг)

Наименование блюд	выход	Химический состав				Норцефт.
		белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	Энерг.ценн.	
<b>Завтрак</b>						
Каша пшенная молочная	200	4,16	5,6	19,56	144	17
Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00	2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	5,06	7	14,62	195,6	83
<b>Итого в завтрак</b>	<b>431</b>	<b>9,28</b>	<b>12,62</b>	<b>44,17</b>	<b>379,6</b>	<b>9,77%</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок апельсиновый	100	1,4	0,2	26,4	120	13
<b>Итого во второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>1,4</b>	<b>0,2</b>	<b>26,4</b>	<b>120</b>	<b>2,53%</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты	60	0,68	6,06	6,38	84	62
Суп вермишелевый со сметаной	200/11	6,45	5,16	21,92	171,53	94
Плов из отварной птицы	200	13,16	13,12	36,43	311,65	57
Компот из изюма	180	0,40	0,02	24,99	101,70	10
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	85
<b>Итого в обед</b>	<b>701</b>	<b>19,79</b>	<b>25,43</b>	<b>100,29</b>	<b>755,88</b>	<b>12,39%</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Ленивые вареники со сгущенным молоком	100/20	14,52	7,70	15,18	190,3	61
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	6
<b>Итого в полдник</b>	<b>300</b>	<b>18,19</b>	<b>10,89</b>	<b>31</b>	<b>297,3</b>	<b>12,29%</b>
<b>Ужин</b>						

Батон обогащенный	20	3,84	3,06	48,75	237,9	84
Кисель	180	1,36	0	29,02	121,52	11
<b>Итого в ужин</b>	<b>200</b>	<b>5,2</b>	<b>3,06</b>	<b>29,02</b>	<b>359,42</b>	<b>7,58%</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1732</b>	<b>44,42</b>	<b>52,2</b>	<b>230,88</b>	<b>1912,2</b>	<b>-</b>

### ДЕНЬ 10 (Пятница)

Наименование блюд	выход	Химический состав				№рецепт.
		белки (г)	жиры (г)	углевод (г)	Энерг.ценн.	
<b>Завтрак</b>						
Каша овсяная из «Геркулеса»	200	7,16	8,98	28,84	227,19	19
Чай с лимоном	180	0,13	0,02	11,33	45	4
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6	5,06	7	14,62	195,6	83
<b>Итого в завтрак</b>	<b>431</b>	<b>12,35</b>	<b>16</b>	<b>54,79</b>	<b>467,79</b>	<b>12,78%</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Сок абрикосовый	180	1	0	25,4	110	13
<b>Итого во второй завтрак</b>	<b>180</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>25,4</b>	<b>110</b>	<b>3,08%</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	60
Суп картоф. со сметаной и яйцом	200/11/20	3,7	2	15,4	112,5	23/1
Пюре картофельное	150	2,640	4,730	19,890	127,721	28
Рыба, тушенная с овощами	80	7,66	3,97	34,65	81	44
Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,84	9
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	85
<b>Итого в обед</b>	<b>751</b>	<b>18,3</b>	<b>15,09</b>	<b>113,15</b>	<b>451,4</b>	<b>41,78%</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Булочка молочная	100	9,04	4,27	53,44	288,16	77
Йогурт	180	9	5,76	6,84	118,8	8/1
<b>Итого в полдник</b>	<b>280</b>	<b>18,04</b>	<b>10,03</b>	<b>6,84</b>	<b>406,96</b>	<b>11,41%</b>
<b>Ужин</b>						

Батон обогащенный	20	3,84	3,06	48,75	237,9	84
Витаминизированный напиток	180	1,3	0,0	25,0	105,2	к/к
<b>Итого в ужин</b>	<b>200</b>	<b>5,14</b>	<b>3,06</b>	<b>25</b>	<b>343,1</b>	<b>9,62%</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1842</b>	<b>54,83</b>	<b>44,18</b>	<b>225,18</b>	<b>1779,25</b>	<b>-</b>

Дни		Химический состав				Выход за день
		Белки, мг	Жиры, мг	Углеводы, мг	Калорийность ккал	
1	Понедельник	101,31	60,4	470,26	2858,87	1847
2	Вторник	56,44	52,6	289,62	1597,35	1675
3	Среда	53,03	54,76	219,31	2092,47	1811
4	Четверг	60,4	64,73	284,03	3038,8	1827
5	Пятница	46,68	50,33	266,03	1831,18	1772
6	Понедельник	63,45	57,62	244,92	1835,88	1845
7	Вторник	45,19	58,34	220,3	1536,42	1746
8	Среда	88,86	64,48	406,97	2848,08	1865
9	Четверг	44,42	52,2	230,88	1912,2	1732
10	Пятница	54,83	44,18	225,18	1779,25	1842
<b>всего</b>		<b>644,61</b>	<b>559,64</b>	<b>2857,5</b>	<b>21330,5</b>	<b>17962</b>