

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад с.Фашевка Грязинского муниципального района
Липецкой области (МБДОУ д/с с. Фашевка)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с с. Фашевка
Фокина Н.С.

Меню на 04.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	215,28
	Чай с сахаром	180	40,00
	Бутерброд с маслом	40/5	195,6
II Завтрак	Яблоко	100	215,28
Итого за завтрак		531	450,8
Обед	Рассольник со сметаной	200/11	111,30
	Пюре картофельное	150	127,721
	Котлеты рыбные	70	97,0
	Компот из сухофруктов	180	87,84
	Хлеб ржаной	50	87
Итого за обед		721	557,66
Уплотнен полдник	Булочка «Веснушка»	60	196,64
	Ряженка	180	151,2
Итого за полдник		240	347,84
Ужин	Батон нарезной	20	237,9
	Витаминизиров. напиток	180	121,52
Итого за ужин		200	343,1
Итого за день		1772	1831,18