

**Организация режима пребывания детей
(холодный период)**

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
				10.20-10.50
Второй завтрак	9.40-9.45	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30	9.55-12.00	10.05-12.00	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30
ООД.			15.30-15.55	
Чтение худ.лит-ры, игры, досуги, общение и деятельность по интересам.	15.40-16.20	15.35-16.30	15.55-16.40	15.30-16.40
Самост. деятельность. Вечерняя прогулка.	16.20-18.15	16.30-18.20	16.40-18.25	16.40-18.25
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	18.15- 18.25	18.20- 18.25	18.25-18.30	18.25-18.35
Ужин	18.20-18.40	18.25-18.40	18.30-18.45	18.30- 18.45
Самостоят .деятельность Беседы с родителями и уход домой.	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00

(теплый период)

Режим дня	2младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05-8.15	8.05-8.15	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку				
завтрак	8.25-8.50	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.15	8.45-9.15	8.50-9.15	8.50-9.10
образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.10-9.40
прогулка	9.30-11.30	9.35-11.35	9.40-12.00	9.40-12.05
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	11.35-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение худ.литературы, игры, досуги, общение, деят-ность по интересам	15.40-16.05	15.35-16.05	15.30-15.50	15.30-15.50
подготовка к прогулке, прогулка, самост. деятельность	16.05-18.05	16.05-18.10	15.50-18.15	15.50-18.15
Возвращение с прогулки, игры	18.05-18.20	18.10-18.25	18.15-18.30	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.25-18.40	18.30-18.45	18.30- 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00